

# 防災・減災ワークショップ案内



「平成24・25年度仙台市市民協働事業提案制度」から誕生  
仙台発そなえゲーム



平成25年仙台市教育委員会「元気アップファンド事業」から誕生  
防災・減災学習プログラム



- いろいろな災害のときどうする？
- 家族ゲーム～防災リュック～
- 私たちができるちいさな防災・減災



★未来へ震災の教訓を伝える★

# 仙台発そなえゲーム

## 【仙台発そなえゲーム】

プレイヤーが架空の住民になって、「災害に備えるために、自分や地域に何が必要か・何ができるか」について考えながら実践的に学べる参加型ボードゲームです。

【対象】：小学4、5、6年生、中高生  
大学生、大人、地域

【ゲーム時間】：45分、60分、90分

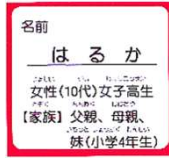
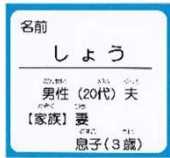
【ゲーム人数】：1グループ5人～6人



## 【ゲームの流れ】

### 〈自己紹介〉

住民カードを引き  
架空の住民になって、  
自己紹介をします。



### 〈ステージ1〉

青カード（あったらいいなと思う物）を地図上に置いていきます。



### 〈ステージ2〉

緑カード（地域にあったらいいなと思う事柄）を架空の住民の立場で2枚選び、理由を説明しながら、地図上に置いていきます。

防災の設備	学校と地域による防災訓練	町民と住民との関係づくり	防災カードに描かれた災害に備えるための準備づくり
防災避難経路	防災避難経路の確保	避難時の備蓄品の確保	防災避難経路の確保
防災避難経路の確保	学校と地域による防災訓練でマニュアル作り	防災避難経路	防災避難経路の確保
防災避難経路の確保	防災避難経路の確保	防災避難経路	防災避難経路の確保
防災避難経路の確保	防災避難経路の確保	防災避難経路	防災避難経路の確保

### 〈ステージ3〉

黄色カード（自分で出来たらいいなと思う活動）を架空の住民の立場で2枚選び、理由を説明しながら、地図上に置いていきます。

防災避難経路の確保	防災避難経路の確保	防災避難経路の確保	防災避難経路の確保
防災避難経路の確保	防災避難経路の確保	防災避難経路の確保	防災避難経路の確保
防災避難経路の確保	防災避難経路の確保	防災避難経路の確保	防災避難経路の確保
防災避難経路の確保	防災避難経路の確保	防災避難経路の確保	防災避難経路の確保

### 〈ステージ4〉

課題について、グループで話し合い、発表します。

課題

○○○○○○○○

○○○○○○○○

○○○○○○○○

# いろいろな災害のときどうする？

## 【いろいろな災害のときどうする？】

減災絵本「リオン」（防災士会みやぎ製作）の読み聞かせをし、いろいろな災害のときどうすればいいのか、「リオン」を参考にグループで話し合うワークです。

【対象】：小学3、4年生

【ゲーム時間】：45分、60分

【ゲーム人数】：1グループ5人～6人

## 【ワークの流れ】

### 〈リオンの読み聞かせ〉

ファシリテーターが減災絵本「リオン」の読み聞かせをします。



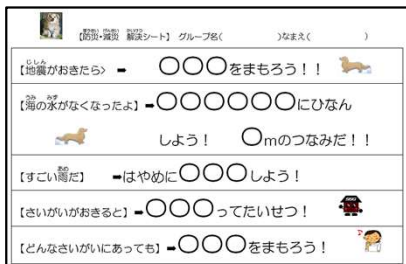
### 〈ワーク〉

「リオン」を見ながらみんなで話し合い、シートの〇〇に言葉を入れて完成させます。



## 【ワークのツール】

- ①減災絵本「リオン」
- ②回答用シート



### 〈キーワードを学ぼう〉

新防災副読本にある「自助」「共助」「減災」キーワードについて、みんなで学びます。

**「自助」**

いつも先生や家族と一緒にいるとは限りません。自分の安全は自分で守ろうとすることが大切です。

# 家族ゲーム～防災リュック

## 【家族ゲーム～防災リュック～】

家族5人の誰かになって、「防災リュック」に入れる必要な「そなえ」を考えワークです。

- 【対象】：小学3、4年生 親子
- 【ゲーム時間】：45分・60分
- 【ゲーム人数】：1グループ5人～6人  
(時間により、共有ワークから始める時もある。)

## 【ワークのツール】

- ①家族カード ②回答用シート ③発表用シート



回答用シート①防災リュック

品名	家族の役割	災害時必要なお持ち物(家族別の)	お持ち物	防災リュック
フェルト	お父さん	お父さんの持ち物	お父さんの持ち物	お父さんの持ち物
紙製マスコット	お母さん	お母さんの持ち物	お母さんの持ち物	お母さんの持ち物
家族カード	お兄さん	お兄さんの持ち物	お兄さんの持ち物	お兄さんの持ち物
家族カード	お姉さん	お姉さんの持ち物	お姉さんの持ち物	お姉さんの持ち物
家族カード	お弟さん	お弟さんの持ち物	お弟さんの持ち物	お弟さんの持ち物
家族カード	お妹さん	お妹さんの持ち物	お妹さんの持ち物	お妹さんの持ち物



## ＜各自ワーク＞

家族カードの○がついている人の防災リュックに入れるものを、回答シートの中から10個選び、○で囲みます。

回答用シート①防災リュック

飲料水	ビニール袋	母子手帳	保険証	キューブ式ミルク	使い捨てタイプの哺乳瓶	紙おむつ	おしりふき	小銭
ペットボトルの水	お風呂敷	タオル	おしぼり	おむつ	おしりふき	おしぼり	おしりふき	おしりふき
お風呂敷	タオル	おしぼり	おむつ	おしりふき	おしぼり	おしりふき	おしりふき	おしりふき
おむつ	おしりふき	おしぼり	おしりふき	おしぼり	おしりふき	おしりふき	おしりふき	おしりふき
おしりふき	おしぼり	おしりふき	おしぼり	おしりふき	おしぼり	おしりふき	おしりふき	おしりふき

## ＜共有ワーク＞

みんなで話し合い、必要なものを10個選び、発表用シートに○をつけ、一番大切なものに花まるをつけます。



## ＜発表＞

誰の防災リュックで、何が一番大切な、選んだ理由を発表します。

## ＜キーワードを学ぶ＞

「自助」「共助」「減災」について学びます。

# 私たちができるちいさな防災・減災

## 【私たちができる

## ちいさな防災・減災】

避難所はどこ？家のそなえは？命を守るためには？お家でできる防災・減災について学ぶワークです。

- 【対象】：小学2、3年生、乳幼児親子
- 【ゲーム時間】：30分・45分
- 【ゲーム人数】：1グループ5人～6人



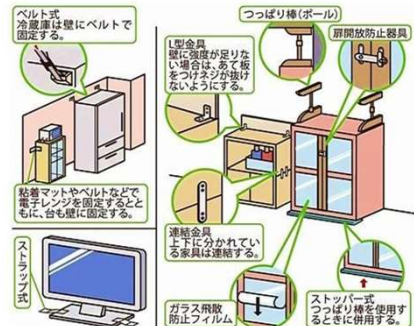
## ＜避難所はどこ？＞

指定避難所

補助避難所



## ＜家のそなえは？＞



※家具転倒防止器具は、ホームセンターや量販店などで販売しています。  
※壁にキズをつけずに、取り付けられる器具もあります。

## ＜防災リュック＞

おかあさんとあかちゃんの防災リュック！

- 飲料水
- ビニール袋
- 母子手帳・保険証
- キューブ式ミルク
- 使い捨てタイプの哺乳瓶
- 紙おむつ
- おしりふき
- 小銭

家のそなえ！

- 飲料水
- ペットボトルの水 (一人1日3ℓ)
- 3日分の非常食 (乾パン・チョコ・あめ等)
- タオル・ラジオ
- 除菌シート

何が必要？



**代表小岩：**仙台市役所と仙台市民が市民協働で開発した「仙台発そなえゲーム」や 仙台市教育委員会の元気アップファンド事業から誕生した「防災・減災学習プログラム」を通して、仙台市防災支援アドバイザーとして、自助・共助・連携・減災の大切さを伝えていきたいです。

### 仙台発そなえゲームファシリテーター



**古澤：**そなえることで、市民主体・地域主体のつながり合える場を作り出していきたい。



**庄司：**今、災害が起きたら…そなえた分だけ安心あり。そなえゲームをぜひ体験！



**大沼：**市民協働で創った防災・減災ゲーム。あなたは架空の住人。どうするかをひとまずたたき台に。



**三上：**命を守る「そなえ」の大切さを今後も一人でも多くの方に伝えていきたいです。



**南條：**そなえゲームが人々に優しい街づくりに繋がることを願っています。



**大野：**そなえゲームを体験し、楽しく防災・減災について考えていきましょう！

### 仙台発そなえゲーム輪島ファシリテーター



**下：**日頃のコミュニケーションは、減災につながるそなえゲームですね。



**尾坂：**東四郎丸の子ども達から輪島の子も達へと繋がりが広がったそなえゲーム。今こそ必要！

自分で  
そなえる  
【自助】

みんなで  
そなえる  
【共助】

つながって  
【連携】

\* 申込書はHPよりダウンロードできます。

\* 支援協力金はお受けしますが学校での実施会は基本無料です。

お問い合わせ&申込み NPO法人 FOR YOU にこにこの家

〒981-1102 仙台市太白区袋原3丁目16-51

TEL/FAX: 022-241-0858

携帯: 090-9532-1248

e-mail: [nikoniko@w2.dion.ne.jp](mailto:nikoniko@w2.dion.ne.jp)

HP: <https://nikoniko-house.jimdo.com>

