



# ほっとネット in 東中田



子どもも大人もお年寄りも、病気や障害を持っていても、すべての人が安心して生活できる東中田を目指します。

**\*\* イベント・行事・こんなことやってます \*\***

**R4年4月～7月**

社会福祉法人ふれあいの森  
向日葵ライフサポートセンター  
TEL 741-2880/FAX 741-3735

◎向日葵ライフサポートセンター  
☆障がいを持ちながら、地域で生活をする方の相談や抱えている問題等に対し支援を行うところです。また、交流室の解放や、レクリエーション等の催しを開催し共に支え合える仲間を作ることを目指しています。

開所時間 月～土 9:00～17:00(電話相談・面接相談)

東中田地区ボランティア 福寿会  
TEL 241-7165 (吉田)

白東苑喫茶ボランティア・グループホーム落合  
憩いの園れんげ等で定期活動しています。

東中田地区民生委員児童委員協議会  
TEL 241-8971(今野)

～支え合う 住みよい社会 地域から～  
一人で悩まずお気軽に声がけ・相談ください。  
守秘義務を守り、関係機関へのつなぎと見守りを続けます。

東中田町内会連合会  
TEL 306-8871(今野)

四郎丸小学校区と東四郎丸小学校の15町内会の連合会です。  
住みやすいまちづくりのために福祉と防災のネットワークを  
強めていきます。

東中田地区社会福祉協議会  
TEL 741-7455(杉山)

東中田地区の福祉のまちづくりに町内会連合会、諸団体  
そして福祉団体との連携につとめていきます。

社会福祉法人 共生福祉会  
ケアステーション四郎丸  
TEL 306-2050/FAX 306-2051

四郎丸市営住宅10棟1階ケア付住宅にお住いの方々に  
対し、個々にあった支援を行っています。  
福祉関係内容を中心に、不安等ある方はご相談下さい。  
どこに行ったら解決できるのかを導く対応を行っています。

四郎丸地域包括支援センター  
TEL 242-6351  
袋原地域包括支援センター  
TEL 393-6533

《高齢者の総合相談窓口》  
仙台市の委託機関で、高齢者の方の介護・福祉・  
健康・医療などさまざまなご相談に応じております。  
健康増進のため介護予防教室も開催しております。

東中田市民センター / 東中田児童館  
TEL 242-1185/FAX 242-7053 TEL 395-5001

市民センター・児童館は、新型コロナウイルス感染状況により、  
ご利用の仕方や行事が変更となる場合があります。  
市民センターでは「東中田老壮大学」や「東中田キッズ広場」  
「ほっこりサロン」等の開催を予定しております。  
行事については「東中田市民センターだより」や  
「ひがしなかだじどうかんだより」、  
ホームページ等をご覧ください。  
※児童館の電話番号は395-5001に変更となりました。

仙台ワークキャンパス  
TEL 741-0998/FAX 306-2515

身体に障害がある方々を主な対象に、  
「はたらく」・「くらす」を支援する施設です。  
各種印刷も承っておりますのでどうぞご利用ください。

地域福祉ネットひまわり会  
(事務局:四郎丸小学校 内)  
TEL 241-0320

4月 総会  
5月 入会・募金の準備  
6月 募金の受付

袋原コミュニティ児童館  
TEL & FAX 241-8701

日時が変更になる場合があります。詳しくは児童館だよりをご覧ください。  
月曜日 第2・4 「わくわく広場」 自由参加 10:00～11:00  
絵本の読み聞かせ と 季節の簡単工作やリズム遊びで楽しく遊ばせよう。  
水曜日 第1・3 プラレールの日 第2・4 ボールプールの日 10:00～12:00  
木曜日 年間登録制 幼児クラブ 10:30～11:00  
第1「ひよこクラブ」(0～1歳) 第3「すずめクラブ」(2～3歳)  
金曜日 事前申込制 材料費がかかります。  
第2「フラワーアレンジメント教室」 第3「アロマ講座」

NPO法人 地域生活支援センター  
だんでらいおん  
TEL 741-2541/FAX 393-8839

毎週水曜日 袋原市営住宅 野菜販売  
毎週木曜日 四郎丸市営住宅 野菜販売  
※祝祭日等販売をお休みさせていただきます。ご了承ください。  
若林区役所野菜販売

憩いの園れんげ  
TEL 796-6378

住み慣れた地域や自宅での生活継続することができるよう「通い」を中心に  
ご本人の状態や希望に応じて必要な「訪問」「宿泊」のサービスを組み合わ  
せて支援をいたします。  
見学や1日体験利用も行えますのでご相談下さい。

ご利用ください♪

# ほっとネット情報カレンダー



## <レストラン&お弁当>

社会福祉法人ふれあいの森  
向日葵ファミリー  
TEL 741-2888 / FAX 741-3725

### ◎向日葵ファミリー

月はハヤシライス、水はカレー（ノーマル・辛口・激辛）  
火・木・金は日替わり弁当の販売を行っています。  
金額は日替わり弁当500円、カレー並350円、大盛400円です。  
野菜中心のヘルシー弁当を心がけています。イベント・  
行事向けに、ご予算に応じた特注弁当も受けています。



NPO法人フルハウス  
フリースペースソレイユ  
TEL 241-1046 / FAX 395-9568

☆☆お昼に450円日替弁当を配達しています☆☆  
障害のある人もない人も一緒にお仕事をしています

月・水・木・金曜 日替わり弁当450円  
金額に応じて会議やお花見用弁当、  
オードブルなども承っております。  
ご相談ください。（3日前まで）



火曜 甘口・辛口カレー 並盛350円～  
インドカレー 並盛350円～  
隔週で人気のキーマカレー 並盛400円～



☆カフェ営業中☆：月～土曜日 11:00～15:00

5月21日（土）10:30～「ソレイユまつり」予定

社会福祉法人仙萩の杜  
海と畑のレストラン ぴあてらす  
TEL 302-4620 FAX 242-3720

【宮城県の前で水揚げされた魚介類や地元野菜をふんだんに取り入れた  
安心・安全の食材でメニューをご提供しています】  
ぴあぶらん：100%国産小麦粉のオリジナルパンを保存料無添加で販売  
まだか農園：地元栽培の新鮮野菜を販売  
営業時間：11時30分～15時30分（L.O.15時00分）  
☆お弁当のご予約も受け賜りますのでご相談ください☆  
定休日：土曜日・日曜日・祝日

## <お役にたちます>

社会福祉法人 仙台市手をつなぐ育成会  
工房 けやき  
TEL 242-8090 / FAX 242-8091

知的障がい者の皆さんが伝統工芸品「木下駒」をはじめ、  
青森ひばの木材を使用した、オリジナルの入浴雑貨や季節に合わせた  
手芸製品を製作しております。  
☆アルミ缶募集しています！  
事業所や各家庭からでたアルミ缶の回収いたしますので、  
お声掛け下さい！持込みも大歓迎です・・・（入口に回収箱を設置しております）  
☆ホームページもご覧ください☆  
HPアドレス：http://www.sendaishi-ikuseikai.or.jp/

仙台ワークキャンパス  
TEL 741-0998 / FAX 306-2515

◇町内会資料・名刺・チラシ・ハガキ等各種印刷承ります。  
◇箱折りや包装等の軽作業も承ります。

\*印刷・軽作業ともに、料金や作業内容など、  
詳しくはご相談ください！

NPO法人 FOR YOUにここにこの家  
TEL & FAX 241-0858

### ～住民主体による訪問型地域支え合い～

対象：要支援1・2の方、豊齢力チェックリスト該当の方  
担当：生活サポーターさん派遣  
ヘルパーやサポーター研修受講者  
費用：1時間1,200円 草とりは二人で4,200円  
内容：掃除、洗濯、調理、買い物、草とり、窓ガラス磨き、通院の手伝い など



### 子ども食堂 ハリーレストラン 限定20食

★11:00～13:00

\*みんなと食べる時：あそび&学びタイム 11:00～12:00  
ランチタイム 12:00～13:00

\*弁当配布の時：配布時間11:30～12:30

★場所：東四郎丸コミセン&東四郎丸児童館

★小中高生：無料 大人：100円

★どなたでも利用できます

♡ハリーレストランで食べる日か、  
配食かは児童館だよりや会報を  
ご覧ください。



4/25（月） からあげ弁当  
5/28（土） ハムカツバーガー&ポテト  
6/25（土） 「にここ感謝祭」 ハリーカレー 100食無料配布  
7/23（土） 冷やし中華

お問い合わせ） NPO法人FOR YOUにここにこの家  
TEL 241-0858 携帯 090-9532-1248

★6/25（土）「にここ感謝祭」★

東四郎丸児童館  
TEL & FAX 242-2845

### 【にここタイム】

7/23（土）10:00～  
「フォトフレーム作り」

活動費：200円

対象：小学3年生以上

※申込みが必要です。

※予定が変更になる場合があります。

ほっとネットin東中田  
（NPO法人FOR YOUにここにこの家 内）  
TEL & FAX 241-0858

### 安全安心なまち 東中田 2022

～コロナ禍の孤立化をなくそう！！

子育て家庭を、障害者を、高齢者を、  
応援していこう！！～

東中田保健センター  
TEL 247-1111 / FAX 247-1148

◎育児相談会（予約制）

6/14（火）

詳しくは太白区役所家庭健康課  
（TEL：022-247-1111）まで  
お問い合わせください。