

防災・減災ワークショップ案内



「平成24・25年度仙台市市民協働事業提案制度」から誕生

仙台発そなえゲーム



平成25年仙台市教育委員会「元気アップファンド事業」から誕生

防災・減災学習プログラム



★未来へ震災の教訓を伝える★



防災・減災学習プログラム

「いろいろな災害のときどうする？」



1. 防災・減災学習プログラム「いろいろな災害のときどうする？」とは？

減災絵本「リオン」(防災士会みやぎ製作)の読み聞かせをナビゲーターとして、いろいろな災害のときどうすればいいのか、「リオン」を参考にグループで話し合うワークです。

2. 目的・成果

いろいろな災害のことを知り、防災・減災の心得や新防災教育副読本にある「自助」「共助」「減災」のキーワードについて、学ぶことができます。

3. 対象・時間・人数・準備物

ワークの対象：小学校3、4年生

グループの人数：5～6人

ワークの時間：45分

準備物：筆記用具、黒板(ホワイトボード)PC、モニター(スクリーン・プロジェクター)

4. ツール

① 減災絵本「リオン」

② 回答用シート(A4、1グループ1枚)



 防災・減災 解決シート グループ名() 名まえ()	
【地震がおきたら】	→ ○○○をまもろう!! 
【海の水がなくなったよ】	→ ○○○○○○○○にひなん  しょう! ○mのつなみだ!!
【すごい雨だ】	→ はやめに○○○しょう!
【さいがいがおきると】	→ ○○○ってたいせつ! 
【どんなさいがいにあっても】	→ ○○○をまもろう! 

5. 進め方

- ① ワークの説明
(3分)
 - ワークの流れを説明します(②～⑥の説明)。
- ② リオンの
読み聞かせ
(7分)
 - ファシリテーターが減災絵本「リオン」の読み聞かせをします。(必要に応じてパワーポイントデータをモニターに映します)
- ③ 準備(3分)
 - 係(班長さん)が、「リオン1冊」と「解決シート」人数分を取りに行き、グループの人達に配布する。
- ④ ワーク
(20分)
 - 「リオン」を見ながらみんなで〇〇〇に言葉を入れて完成させる。
 - みんなで答え合わせをする。
- ⑤ キーワードを
学ぼう
(5分)
 - 新防災教育副読本にある「自助」「共助」「減災」のキーワードについて、ボードを使い説明をします。みんなで「自助」「共助」「減災」を繰り返す。
- ⑥ 片づけ
(2分)
 - みんなで片づけをします。



防災・減災学習プログラム

「家族ゲーム 防災リュック」



1. 防災・減災ワーク「家族ゲーム 防災リュック」とは？

家族5人の防災リュックについて、みんなで話し合うワークショップ。ある家族の「防災リュック」に入れる必要なそなえをカードの中から選び、みんなで考えるワークです。

2. 目的・成果

架空の家族になってその家族の一員としてそれぞれの立場から「家族の防災」を考えることができます。新防災教育副読本にある「自助」「共助」「減災」のキーワードについて、学ぶことができます。

3. 対象・時間・人数・準備物

ワークの対象：小学校3、4年、親子ワーク グループの人数：5～6人

ワークの時間：45分～60分

準備物：筆記用具、マジック（発表用シート記入する時）、ホワイトボード

4. ツール

①家族カード

（5種類：1グループ1枚）



②回答用シート

（A4、1人1枚）

回答用シート①防災リュック				
飲み水	家族の分資	自分の必要なお持ち物	めがね・ルールペ	ティッシュペーパー
ウェットティッシュ	ガムテープ	ひもロープ	ビニール袋	ラップ
紙皿・紙コップ	化粧品	新聞紙	タオル	歯磨きセット
防寒・サンダル	マスク	おかし（スナック・おめなど）	筆手	いつも飲んでいる薬
懐中電灯	携帯ラジオ	乾電池	お茶	ライター
防寒物（下着・手袋など）	使い捨てカイロ	船（船合・船）	歯ブラシ	缶詰

③発表用シート（5種類、A4、1グループ1枚）



5. 進め方

①

ワークの説明
(7分)

- ワークの流れを説明します (②～⑥の説明)。
- グループで話し合いを進める係、準備する係、書く係、返す係、発表する係を決めます。

②

ワーク準備
(3分)

- 各グループの進める係は、家族カードを袋から1枚引きます。
- 準備する係は回答用シートを取りに行きます。

③

ワーク
(20分または
30分)

- 各自ワーク (45 分の時は省略)
家族カードの○がついている人の防災リュックに入れるものを、回答シートの中から10個選び、○で囲みます。
シートの空欄部分には、シートにないもので、必要な物があれば書き込みます。
*防災リュックの重さも考えながら選ぶように伝えます。
- 共有ワーク
(各自ワークあるときみんなの回答シートを見て、)
みんなで話し合い、発表用シートに10個選び、一番大事だと思うものに花丸をつけます。

④

発表しよう
(10 分または
15分)

- 各グループの発表者が、だれの防災リュックで一番大事な物、それを選んだ理由などを発表します。(各グループ1分)

⑤

キーワードを
学ぼう
(3分)

- 「自助」「共助」「減災」のキーワードについて、ボードを使い説明をします。

⑥

片づけ
(2分)

- みんなで片づけをし、返す係は、家族カード、マジックを返します。



「仙台発そなえゲーム」



1. 「仙台発そなえゲーム」とは？

ある町のある人になって、まちや自分の「そなえ」を考えるワークショップ。
災害の備えについて考えながら、実践的に学べる参加型ボードゲームです。

2. 目的・成果

「災害に備えるために、自分や地域に何が必要か・何ができるか」について
具体的に学ぶことができます。防災・減災の知識を深めることができます。

3. 対象・時間・人数・準備物

ワークの対象：小学校4，5，6年生・中学生～大学生・大人・親子・地域
グループの人数：6～8人

ワークの時間：45分、60分、90分、

準備物：PC、モニター（スクリーン・プロジェクター）

4. ツール

①住民カード（1グループ8種類）

[例]

名前 しょう 男性（20代）夫 【家族】妻 息子（3歳）	名前 ひろし 男性（40代）父親 【家族】息子（中学1年生） 娘（小学5年生） ＊父子家庭	名前 はるか 女性（10代）女子高生 【家族】父親、母親、 妹（小学4年生）	名前 めぐみ 女性（30代）妻／妊娠中 【家族】夫（単身赴任中） 娘（5歳）
名前 みつお 男性（60代）夫 【家族】妻、息子夫婦 孫（1歳）	名前 よしお 男性（70代）夫 【家族】妻	名前 やよい 女性（50代）妻 【家族】夫、 母親（単いす）	名前 きくの 女性（80代） 【家族】1人暮らし

②青カード（24枚）〈絵は袋原中美術部の協力〉



③緑カード (20枚)

町内の協会・会	学校と地域による 防災訓練	町内に住む人と 仲良くなる会	町内のスーパー・ 防災時に避難するの を助けてもらう会 等をつくる
町内会誌・名簿 作成	町内美化活動 (草刈・町内清掃)	登校時の見守りと 声掛け	地域の避難所の 確認
地域や学校の 備蓄品の点検・確認	学校と地域による 連携マニュアル作り	消火救助活動	近くに住む人が 無事かどうか 声をかけあう
日常からの あいさつ	町内掲示板の 活用	応急手当研修	避難所 運営訓練の実施
地域団体の連携	支援業者支援 体制づくり	地域のAED 設置場所の確認	町内会だりの 発行
【避難訓練】 町内会や町民会、 町民会や町民会連合会、 町民会連合会等が 町民会連合会等と 連携して実施する	【避難訓練】 避難所へ避難する際、 二つで避難が難しい人 を支援する	【AED】 避難所や避難所付近に 設置の動きを支援する活動	

④黄色カード (20枚)

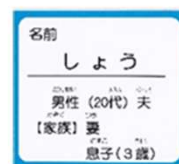
高齢者のお茶会や サロンに参加	近所の高齢者への 声掛け	近所の人との あいさつ	防災リユクを 用意する
食器棚・タンスの 転倒防止	登校時の見守り ボランティア	ママ友・パパ友を 作る	植木鉢などの 落下防止
自助・共助・減災を こころがける	自宅前の清掃と 雪かき	自分の避難する 場所を知る	避難経路の確認
災害用伝言 ダイヤル117の 確認	町内会の 防災訓練に参加	町内会の行事に参加 (清掃・草刈・ 手書き会など)	地震・津波・大雨の 災害について学ぶ
災害時の家族間の 取り決め	町内の回覧板・ 掲示板をよく見る	一人暮らし高齢者の お手伝い(買い物・ ゴミだし等)	風呂水の貯蔵

5. 進め方

ファシリテーターにより進める。

① 〈自己紹介〉

住民カードを引き、架空の住民になって、自己紹介をします。



② <ステージ1>

青カード（あったらいいなと思う物）を
地図の中の自宅や施設に置いていきます。
（個数にも注意して下さい）



45 分の時はステージ 1 の後に発表、まとめ

③ <ステージ 2> (45 分・60 分の時は省略)

緑カード（地域にあったらいいなと思う事柄）を架空の住民の立場で2枚選び、選んだ理由を説明しながら、地図上に置いていきます。

起死の救急箱 学校と家庭による 防災訓練	起死に食の人と 仲間になる食	起死のバーと 仲間になる食の 器でもらうお弁当
町史を芸術作 品に 町史を文化活動 （芸術・音楽）	子供達の発芽する 時代	地域の避難場所 の確保
家庭と学校の 情報基の融合・連携	学校と家庭による 連携ツール作り	近くにいる人 が食の文化の 歴史のこころ を伝えるあふ
百年からの あいどつ	町史開示の 活用	避難所 避難訓練の実施
家庭団体の連携	食生活支援 体制づくり	地域のE.D 飲食店への連携
「食育」 の推進 「食育」の推進 「食育」の推進 「食育」の推進	「食育」 の推進 「食育」の推進 「食育」の推進	「食育」 の推進 「食育」の推進 「食育」の推進

④ 〈ステージ3〉(45分の際は省略)

黄色カード（自分で出来たらいいなと思う活動）を架空の住民の立場で2枚選び、選んだ理由を説明しながら、地図上に置いていきます。

高野町の町民会や サロンに参加	近所の高齢者への 声かけ	近所の人との あいだつ	防災リユースを 両立する
地域報・タウンズ の転載防止	健康食の利得り ボランティア	ママ友・リネ友を 作る	緑化基金などの 助成防止
自助・共助・互助を いかに広げる	自治会との協働と 繋ぎつける	自治会が提供する 場所を知る	避難経路の確保
防災関係団体 ダイヤリ171の 活用	町内会の 防災訓練に参加	町内会の行事に参加 (清掃・花壇・ 芋まきなど)	地震・津波・大気 災害について学ぶ
災害時の家族決 断の支援	町内の避難所 ・展示室をくま り活用	町内会の行事等 ・ゴミ拾い等 ・お土産作り	農産物の貯蔵

⑤ 〈ステージ 4〉（45分の時は省略）

課題について、グループで話し合い、発表します。

終わりに「自助」「共助」「減災」そなえ・そなえと手話しながら、みんなで唱和



私たちができるちいさな防災・減災



避難所はどこ？

家のそなえ？

命を守るには？



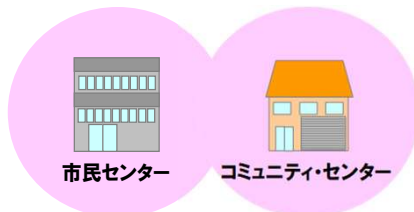
避難所はどこ？



いろいろな避難所を知ろう

指定避難所

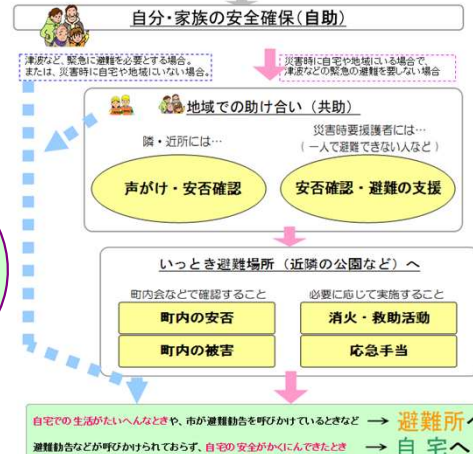
補助避難所



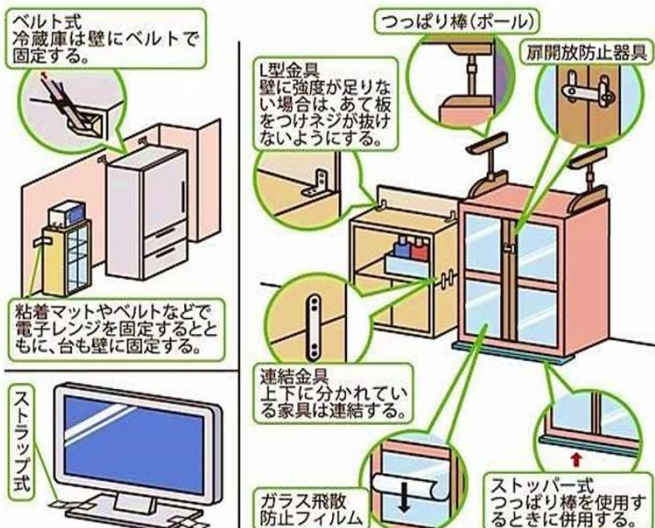
避難所へ
or
自宅へ

災害発生

自分・家族の安全確保(自助)



家のそなえは？



※家具転倒防止器具は、ホームセンターや量販店などで販売しています。
※壁にキズをつけずに、取り付けられる器具もあります。

おかあさんと
あかちゃんの
防災リュック！

飲料水・
ビニール袋・
母子手帳・保険証・
キューブ式ミルク・
使い捨てタイプの
哺乳瓶・紙おむつ
おしりふき・
小銭



家のそなえ！

飲料水・
ペットボトルの水
(一人1日3ℓ)
3日分の非常食
(乾パン・チョコ・
あめ等)
タオル・ラジオ
除菌シート

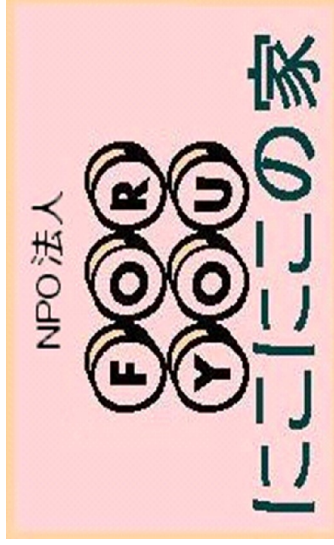
何が必要？

防災・減災ワークショップ実施申込書

年 月 日

団体名				代表者			
連絡先	(〒 -)						
	担当者名						
	TEL			FAX			
	E-mail						
ワーク	①「いろいろな災害のとき どうする？」	②「家族ゲーム 防災リュック」	③「仙台発そなえ ゲーム」	④「小さな減災 防災」			
	小学3・4年生	小学3・4年生 親子	小学4・5・6年 中学生～大学生 大人・地域	乳幼児親子			
	希望のワークに○をつけて下さい						
	第1希望		第2希望		第3希望		
月 日	月 日		月 日		月 日		
時 間	: ~ :		: ~ :		: ~ :		
場 所							
学 年 人 数							
備考							

お問い合わせ NPO法人 FOR YOU にこにこの家
(担当) 小岩・大野
〒981-1102 仙台市太白区袋原3-16-51
TEL/FAX 022-241-0858
小岩携帯 090-9532-1248
e-mail: nikoniko@w2.dion.ne.jp



この地域の中でいつまでも暮らしていきたいあなたを応援します！

NPO法人FORYOUにこにこの家

〒981-1102

仙台市太白区袋原3丁目16-51

TEL/FAX 241-0858

携帯 090-9532-1248



仙台市東四郎丸児童館

〒981-1101 仙台市太白区四郎丸字大宮26-10

TEL/FAX 242-2845

白石市第一児童館

〒989-0257 白石市字亘理町37-1

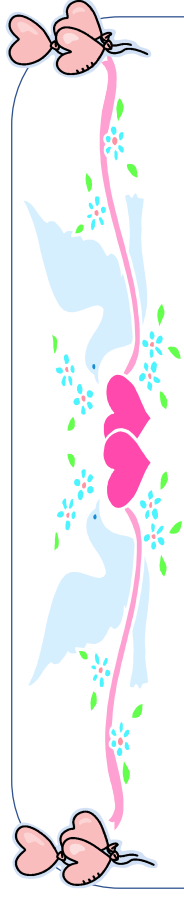
TEL 0224-25-7070/FAX 0224-25-7284

白石市第二児童館

〒989-0226 白石市字白石沖6-3

TEL 0224-25-3875/FAX 0224-25-3912

<https://nikoniko-house.jimdo.com>



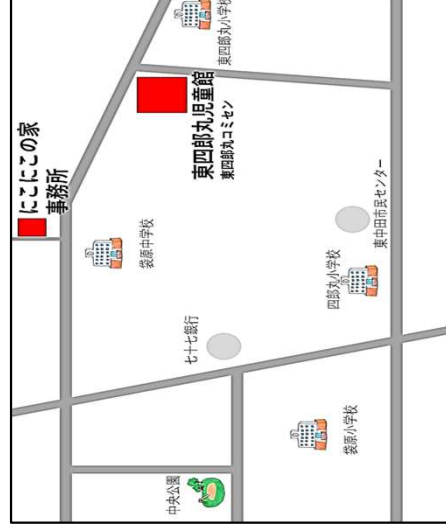
手をつなごう・支え合おう
～支援会員募集中～

明日につなげる活動をしていくために
支援金のご協力をお願いします。

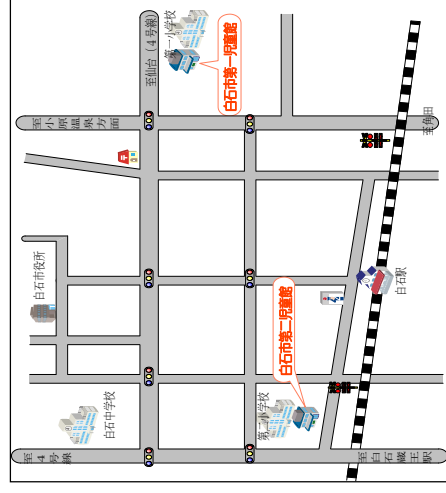
1 □ 1,000円 (何口でも)

振込先：郵便銀行 1819012989981

特定非営利活動法人 FOR YOU にこにこの家



仙台市



白石市